

Bolinhos de Banana e Canela

Uma Receita de Lillian Barros



Culinária Divertida

Ingredientes:

- 2 bananas
- 3 ovos
- 1/2 chávena de bebida de coco
- 3 c. sopa de farinha de amêndoa
- 2 c. sopa de farinha de aveia
- 1 c. chá de farinha de alfarroba
- 1 c. chá de canela em pó
- 1 c. chá de fermento em pó

Modo de preparar:

Triturar tudo e levar ao forno em forminhas, durante 15 min, aproximadamente, a 180° (forno ventilado). Se utilizares formas de silicone, não precisas de utilizar qualquer gordura.



por Lillian Barros, Sara Glória e Marília Lopes