

A Boneca de Trapos e o Robot



Sara Glória

Educ. Expressiva : Dança

Coloca uma música de fundo sem muita presença.

Deita-te no chão. Imagina que **És uma Boneca de Trapos**, mole, relaxada e fácil de manipular (o adulto pode mover alguma parte do corpo da criança para ajudar no processo). Começa a mover-te e a dançar com o teu “novo corpo de Boneca de Trapos”, durante um tempo.

Agora imagina que **És um Robot**, duro, firme e difícil de manipular (a ajuda do adulto para iniciar facilita muito). Começa a mover-te e a dançar com o teu “novo Corpo de Robot”, durante um tempo. Observa como está o teu corpo e como te sentes boneca de trapos e robot. Recorda que podes ser qualquer um deles sempre que quiseres.



por Lisa Bompastor, Sara Glória e Marília Lopes